

# MENU DLA UCZNIÓW SP KOCISZEW DLA WYKUPIONYCH KARNETÓW

## PONIEDZIAŁEK 03.03.2025

Żurek z ziemniakami i kielbaską<sup>(450ml)</sup> pieczywo<sup>(100g)</sup>

*(Barszcz, włoszczyzna, kielbasa, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)  
Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*  
(1,3,7,9,12)

## WTOREK 04.03.2025

Makaron z mięsem mielonym, w sosie bolognese z  
duszonymi warzywami<sup>(350g)</sup> kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Makaron, łopata wieprzowa, pomidory, marchewka, cebula, pasata pomidorowa, pieprz, sól, cukier)  
Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*  
(1,3,7,9,12)

## ŚRODA 05.03.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami<sup>(450ml)</sup> pieczywo<sup>(100g)</sup>

*(Włoszczyzna, porcje rosółowe, śmietana, kalafior, fasola, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)  
Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*  
(1,3,7,9,12)

## CZWARTEK 06.03.2025

Kotlet drobiowy panierowany<sup>(120g)</sup> ziemniaki  
z koperkiem<sup>(250g)</sup> surówka z kapusty białej<sup>(100g)</sup> kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Pierś z kurczaka, bułka tarta, jajka, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchewka, cukier, sól, pieprz)  
Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*  
(1,3,7,9,12)

## PIĄTEK 07.03.2025

Ryba panierowana<sup>(120g)</sup> ziemniaki<sup>(250g)</sup> surówka z kiszonej  
kapusty<sup>(100g)</sup> kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Ryba dorsz, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, koperek, kapusta, marchewka, cukier, sól, pieprz)  
Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*  
(1,3,7,9,12)

**ŻYCZYMY  
SMACZNEGO!!!**