



Lista rzeczy dla uchodźców

Przekazujemy poszerzoną listę rzeczy,
które zbieramy dla potrzebujących na
Ukrainie
w ramach
pomocy humanitarnej.

ODZIEŻ I OKRYCIE :

- koce zwykłe i termiczne
- śpiwory
- podkłádki pod materace do spania (z wodoodpornej folii aluminiowej)
- ubrania (NOWE)
- płaszcze przeciwdeszczowe

ŚRODKI HIGIENY I CZYSTOŚCI :

- mydło, płyny pod prysznic
- dezodoranty, grzebienie
- pasta do zębów, szczoteczki do zębów
- pampersy
- ręczniki (tylko z mikrofibry)
- worki na śmieci
- maski jednorazowe

ŻYWNOŚĆ :

- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instans)
- batony (w tym energetyczne)
- bakalie, orzechy
- konserwy
- makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż

INNE :

- zapalki
- baterie
- latarki
- świece
- zestawy pierwszej pomocy

PODSTAWOWE ŚRODKI MEDYCZNE :

- witaminy
- środki przeciwbólowe
- środki przeciwgorączkowe
- leki na kaszel, leki na przeziębienie